

ແຜນກຳນົດຄຳຖາມສອບເສັງລະດັບຊາດ 2023 (Blueprint)
ປະເມີນ ຂີດຄວາມສາມາດ ການປະຕິບັດງານຂອງທ່ານໝໍປົວທົ່ວໄປ (General Practitioners)

ໝາຍເຫດ: MCQ ປະເມີນເກນຂີດຄວາມສາມາດ ລະດັບ 1 (ຄວາມຮັບຮູ້ ແລະ ຄວາມເຂົ້າໃຈ) ແລະ ລະດັບ 2 (ຄວາມຮູ້ວິທີ) ອີງຕາມ Miller	ບັນຫາການເຈັບເປັນ ຫຼື ພະຍາດ				Key words of Topic = ເນື້ອຫາຂອງຄຳຖາມ (ບັນຫາການເຈັບເປັນ ຫຼື ພະຍາດ)		
	ທາງນາລິເວດ-ສູຕິສາດ Gynecology- Obstetrics	ທາງກຸມມານເວດສາດ Pediatrics	ທາງອາຍຸລະສາດ Internal Medicine	ທາງສັນລະຍະສາດ Surgery	ຂອບເຂດການ ປະຕິບັດງານ Scope of practice	ມາດຖານ ການປະຕິບັດງານ Standard of practice	ຈັນຍາບັນ ໃນການປະຕິບັດງານ Ethics
ກ. ການປະເມີນຄົນເຈັບ (Evaluation):							
1. ການກຳນົດກອງ (screen) ແລະ ຕີລາຄາສະພາບ (assess) ຂອງຄົນເຈັບ;							
ເອົາອາການຊີວິດ ແລະ ແປຜົນ: ແທກອຸນຫະພູມ, ຄຳຊີບພະຈອນ, ນັບຈັງຫວະຫາຍໃຈ, ແທກ ຄວາມດັນເລືອດ, ແທກລະດັບອົກຊີໃນເລືອດ (Oxygen saturation) ;							
ສອບຖາມ ປະຫວັດພະຍາດ ແລະ ກວດຮ່າງກາຍ (ໂດຍກວດຕາມລາຍການທີ່ປຶກກະຕິ ທີ່ບໍ່ມີການຮຸກຮານຮ່າງກາຍ (non-invasive)) ຫຼື ການກວດທີ່ມີການຮຸກຮານຮ່າງກາຍ (invasive) ເມື່ອຈຳເປັນ ເຊັ່ນ: ການສ່ອງກ້ອງຕ່າງໆ (Endoscopy);							
ລວບລວມບັນຫາ ກ່ຽວກັບພະຍາດຂອງຄົນເຈັບ;							
ສັ່ງກວດວິເຄາະ ຕາມບັນຫາຂອງຄົນເຈັບ ແລະ ສາມາດແປຜົນ (Interpretation) ຂອງ ການກວດວິເຄາະ; ນອກນັ້ນຍັງສາມາດ:							
ແທງເອົາເລືອດໄປກວດ ຈາກເສັ້ນເລືອດດຳ ;							
ແທກທາດນ້ຳຕານໃນເລືອດ ແລະ ແປຜົນ;							
ເກັບຕົວຢ່າງຕ່າງໆ (collect specimen) ຈາກ: ຮູດັງ, ຮູຄໍ, ຜິວໜັງ, ທໍ່ຢຽວ, ຊ່ອງຄອດ (ປາກມິດລູກ)..., ໂດຍເກັບຢ່າງຖືກຕ້ອງ ຕາມເຕັກນິກ ແລະ ສິ່ງໄປກວດ;							
ປະເມີນສະພາບດ້ານໂພຊະນາການ (Nutritional status assessment), ແປຜົນຕາມເສັ້ນສະແດງການຈະເລີນເຕີບໂຕ (Growth chart) ແລະ ຕາມສູດ BMI;							
ສັ່ງສ່ອງ ແລະ ແປຜົນ: ການສ່ອງລັງສີພື້ນຖານ (basic X-ray) (ສ່ອງລັງສີ: ຜິ່ງເອິກ, ຜິ່ງທ້ອງ, ກະໂຫຼກຫົວ, ກະດູກແຂນ, ຂາ), ຮູບ CT scan;							
ກວດດ້ວຍຄື້ນສຽງ ຂັ້ນພື້ນຖານ (Basic ultrasound) ແລະ ແປຜົນ;							
ແທກກະແສໄຟຟ້າຫົວໃຈ (Electrocardiograph) ແລະ ແປຜົນ;							
ກວດຫາການຖືພາ ຈາກນ້ຳຢຽວ (Pregnancy testing).							
2. ບົ່ງມະຕິ (Diagnostic):							
ພະຍາດ(Diseases),							
ການບາດເຈັບ (Injuries)							
ສະພາບການເຈັບ							
3. ການຕິດຕາມກວດກາຄົນເຈັບ (Monitoring):							

ເພື່ອການຕິດຕາມຄົນເຈັບຢ່າງມີປະສິດທິຜົນດີ, ທ່ານໝໍ ຕ້ອງໄດ້ເອົາໃຈໃສ່ ດັ່ງນີ້:							
ຕໍ່ຄົນເຈັບທີ່ໃຫ້ເມື່ອຕິດຕາມອາການ ແລະ ກິນຢາ ຢູ່ເຮືອນ:							
ໃຫ້ຄໍາແນະນໍາ (advise) ທີ່ລະອຽດດີ, ໃຫ້ຄໍາປຶກສາຕ່າງໆ (counsel) ແລະ ສອນ (instruct) ຄົນເຈັບ/ຄອບຄົວ ຂອງຄົນເຈັບ ກ່ຽວກັບການກິນຢາປິ່ນປົວ, ການຮັກສາສຸຂະພາບ (Promotion), ຝຶ້ນຜູ້ສຸຂະພາບ (Rehabilitation) ແລະ ການກັນພະຍາດ							
ຕໍ່ຄົນເຈັບ ທີ່ໃຫ້ເຂົ້ານອນປິ່ນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ:							
ໃຫ້ຄໍາແນະນໍາ, ໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ແລະ ສອນ ຄົນເຈັບ/ຄອບຄົວຄົນເຈັບ ກ່ຽວກັບການປິ່ນປົວປົວລະບັດ ສຸຂະພາບ, ການສົ່ງເສີມສຸຂະພາບ, ການຝຶ້ນຜູ້ສຸຂະພາບ ແລະ ການກັນພະຍາດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການປິ່ນປົວຂອງຄົນເຈັບ ໃສ່ເອກະສານ, ພ້ອມປະກອບເອກະສານເຂົ້ານອນຂອງຄົນເຈັບຢ່າງຄົບ ຖ້ວນ ຕາມຊຸດ ເອກະສານເຂົ້ານອນ ຂອງຄົນເຈັບ, ແລ້ວສົ່ງຄົນເຈັບເຂົ້ານອນໂຮງໝໍ;							
ຈັດການປິ່ນປົວຄົນເຈັບ ທີ່ນອນໂຮງໝໍຢ່າງເອົາໃຈໃສ່;							
ຕິດຕາມ ແລະ ຕັດສິນ ຕໍ່ປະສິດທິພາບຂອງການປິ່ນປົວທີ່ໄດ້ປະຕິບັດກັບຄົນເຈັບ ຕະຫຼອດໄລຍະທີ່ນອນໂຮງໝໍ.							
ຂ. ການປິ່ນປົວ (Therapy):							
1. ວາງທິດທາງການປິ່ນປົວ ຕາມມະຕິພະຍາດ/ອາການເຈັບເປັນຂອງຄົນເຈັບ ໂດຍອີງຕາມມາດຕະຖານການປິ່ນປົວແຕ່ລະພະຍາດ ທີ່ມີຂໍ້ມູນອ້າງອີງຈະແຈ້ງ;							
1) ສືບຕໍ່ ການປິ່ນປົວທີ່ໃຫ້ໄວ້ ຫຼື ບັບປ່ຽນການປິ່ນປົວ ຢູ່ໃນເອກະສານຂອງຄົນເຈັບທີ່ນອນໂຮງໝໍ, ຢູ່ຄູ່ຄືນກາ ຫຼື ຢູ່ສະຖານບໍລິການປິ່ນປົວໃດໜຶ່ງ ທີ່ທ່ານໝໍຮັບຜິດຊອບ;							
2) ສະເໜີການປິ່ນປົວຢ່າງອື່ນ ສົມທົບເມື່ອຈໍາເປັນ ເຊັ່ນ: ດ້ານກາຍະບໍາບັດ (Physical							
3) ສັ່ງຢາໃຫ້ຄົນເຈັບ (ຢາທີ່ຖືກຄວບຄຸມ ແລະ ບໍ່ຖືກຄວບຄຸມ) (controlled and							
2. ປະຕິບັດຫັດຖະການ ດ້ານສັນລະຍະສາດ ຫຼື ດ້ານການປິ່ນປົວອື່ນໆ (surgical or other therapeutic procedures) ເຊັ່ນ:							
ໃຫ້ ອີກຊີ ແກ່ຄົນເຈັບ;							
ສັກຢາເຂົ້າເສັ້ນເລືອດ, ເຂົ້າກ້າມຊີ້ນ, ເຂົ້າກ້ອງໜັງ, ໃນໜັງ (ເຂົ້າຫຼືບໜັງ) (intradermic);							
ສົ່ງນໍ້າເກືອແຮ່ ທາງເສັ້ນເລືອດ (Intravenous infusion); ສົ່ງເລືອດ (Blood transfusion);							
ແຍ່ຢຽວ (Urinary catheterization) (ໃນຜູ້ຊາຍ ແລະ ແມ່ຍິງ);							
ໃຫ້ຢາມື້ນສະເພາະທີ່ (Local anesthesia);							
ເຈາະລະບາຍ ຝິ (Abscess incision and drainage);							
ຫຍິບບາດແຜ (Wound suturing);							
ອະນາໄມບາດແຜ ແລະ ຝັນບາດແຜ (Wound care and dressing);							
ຊ່ວຍຊີວິດຂັ້ນຕົ້ນທາງການແພດ (Medical Doctor First Aid);							
ຝຶ້ນຜູ້ຊີ້ບຳຮັບຜິດຊອບ (Basic resuscitation), ປະລັບປະຄອງຊີວິດຂັ້ນພື້ນຖານ (Basic life support) ສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່, ເດັກນ້ອຍ ແລະ ເດັກອ່ອນ;							
ແຍ່ທໍາກະເພາະຜ່ານດັງ (Nasogastric tubing = NGT);							
ເອົາວັດຖຸແປກປອມ ອອກຈາກ ຫູ, ດັງ, ຄໍ ແລະ ອື່ນໆ.							
3. ການປະຕິບັດ ອື່ນໆ:							
ສົ່ງ ຄົນເຈັບຢ່າງປອດໄພ ໃຫ້ທ່ານໝໍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ຫຼື ນໍາສົ່ງໄປໂຮງໝໍ ທີ່ມີເງື່ອນໄຂຕາມ							

ນໍາໃຊ້ ຫຼື ແນະນຳ ໃຫ້ໃຊ້ເຄື່ອງມື ຫຼື ອຸປະກອນການແພດ (Medical devices and equipment) ເພື່ອການບິ່ງມະຕິພະຍາດຂອງຄົນເຈັບ, ການໃຫ້ການປິ່ນປົວ ແລະ ການຕິດຕາມ ຕ່າງໆ;							
ມອບວຽກ ແລະ ໜ້າທີ່ສະເພາະ ໃຫ້ທ່ານໝໍກ່ຽວຂ້ອງ ຫຼື ໃຫ້ພະນັກງານອື່ນໆ ຕາມຄວາມເໝາະສົມ;							
ຊີ້ນຳບຸກຄະລາກອນທາງການແພດ ແລະ ພະນັກງານ ອື່ນໆ;							
ຝຶກອົບຮົມ ແລະ ສຶດສອນ ບຸກຄະລາກອນທາງການແພດ;							
ປະຕິບັດ ວຽກງານປິ່ນປົວບົວລະບັດ ປະຈຳວັນ ແລະ ທຳການສຶກສາ-ຄົ້ນຄ້ວາ ດ້ານຄຼີນິກ							
ຜູ້ປະກອບການຝຶກປະຕິບັດຕົວຈິງ ດ້ານການແພດ ຢ່າງເອົາໃຈໃສ່;							
ປະຕິບັດ ຈັນຍາບັນທາງການແພດ ຢ່າງເຄັ່ງຄັດ.							
III. ຂອບເຂດສະເພາະຂອງການປະຕິບັດງານ							
1. ຂົງເຂດຄວາມຊຳນານງານດ້ານຄຼີນິກ: ທ່ານໝໍປິ່ນປົວທົ່ວໄປ ຄວນສາມາດປິ່ນປົວແກ້ໄຂ ຢ່າງມີປະສິດທິພາບ ກໍລະນີຄົນເຈັບ ທີ່ຢູ່ໃນສະພາບການຕ່າງໆ, ໜ້າວຽກທີ່ຕ້ອງປະຕິບັດ ຕໍ່ໄປນີ້:							
1) ໃຫ້ການປິ່ນປົວຢ່າງວ່ອງໄວທັນການ ໃນທຸກກໍລະນີທີ່ສຸກເສີນ (Medical emergencies); ກໍລະນີທີ່ກະທັນຫັນຮີບດ່ວນ;							
2) ກວດກ້າງກອງ, ປະເມີນ ແລະ ແກ້ໄຂ ກໍລະນີທີ່ກະທັນຫັນ, (ປະເມີນ ແລະ ຕີລາຄາຄວາມຮ້າຍແຮງ ຂອງສະພາບຄົນເຈັບ ທີ່ມາພົບແພດຊຶ່ງຈະຕ້ອງແກ້ໄຂຢ່າງຮີບດ່ວນ);							
3) ຊ່ວຍຊີວິດ ໃນທັນທີ ຫຼື ຊີ້ນຳ ທີມງານກ່ຽວຂ້ອງ ເພື່ອເຊີດຊຸ່ວຍຊີວິດຄົນເຈັບ;							
4) ບິ່ງມະຕິ ແລະ ປະຕິບັດ ຫັດຖະການປິ່ນປົວ (Therapeutic procedures) ແລະ ນຳສິ່ງ ຄົນເຈັບຢ່າງປອດໄພໄປໂຮງໝໍ ຫຼື ໄປຫາທ່ານໝໍກ່ຽວຂ້ອງ ຕາມມະຕິພະຍາດຂອງຄົນເຈັບ;							
2. ຂໍ້ຫ້າມໃນການປະຕິບັດວຽກງານ:							
ທ່ານໝໍ ທີ່ມີໃບອະນຸຍາດປະກອບວິຊາຊີບປິ່ນປົວ ສາມາດປະຕິບັດວຽກງານຢ່າງເປັນເອກະລາດ ຕາມຂອບເຂດ ການປະ ຕິບັດວຽກງານ ຊຶ່ງກວມເອົາທັງບັນດາພະຍາດ ແລະ ການບາດເຈັບຕ່າງໆຂອງຄົນເຈັບ, ທີ່ກວ້າງກວ່າ ຂອບເຂດການປະ ຕິບັດງານຂອງສາຂາວິຊາຊີບດ້ານສຸຂະພາບອື່ນໆ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ທ່ານໝໍ ກໍຄວນຮູ້ຂອບ ເຂດການປະຕິບັດວິຊາຊີບ ຂອງຕົນເອງ ແລະ ບໍ່ຄວນປະຕິບັດ ເກີນຂີດຄວາມສາມາດ ແລະ ປະສົບການຂອງຕົນ ແລະ ຂໍ້ຫ້າມໃນການປະຕິບັດ ວຽກງານຂອງທ່ານໝໍ ແມ່ນໄດ້ອີງໃສ່ ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການປິ່ນປົວ.							